

Règlement

Droit d'accès

Chaque visiteur peut accéder au centre du moment qu'il y est autorisé par le personnel ou pour une raison valable (rendez-vous, séance de coaching, cours collectif, client connu du personnel du centre et qui accepte sa présence).

Habillement

Dans l'espace fitness, le port de chaussures de sport propres est obligatoire. Des dérogations sont possibles selon autorisations du personnel. Les chaussures dont la semelle déteint ne sont pas autorisées.

Lors d'entraînements, le port d'une tenue de sport appropriée est obligatoire.

Prestations du centre / droits des clients

Les clients ont droit à l'évaluation et à la détermination des motifs et des objectifs d'entraînement individuels, à l'élaboration d'un ou de plusieurs programmes, aux entraînements individuels, à une instruction lors de chaque élaboration d'un programme d'entraînement, à une évaluation individuelle de la charge d'entraînement pour le travail de la force et de l'endurance ainsi qu'à la surveillance et à la supervision pendant les entraînements, à la possibilité de tenir un journal des performances d'entraînement et à une évaluation des risques de santé au moyen d'un questionnaire de santé.

Cuisine

Accès interdit à la clientèle.

Salon

Peut être utilisé librement avec respect du matériel à disposition. Tout dégât est soumis aux conditions générales du centre. Le café mis à disposition est destiné à être consommé sur place et en aucun cas à être pris au domicile.

Douche

Une douche est à libre disposition des membres. Le respect du matériel est demandé. Le temps passé sous la douche doit être adapté en fonction du nombre de personnes (par respect envers les autres membres).

Espace fitness

Dans la salle d'entraînement, l'utilisation d'une serviette est requise pour tout contact avec le matériel (exemple : banc de musculation). Des serviettes sont mises à disposition par Espace Honu Santé.

Merci de respecter le matériel. Tout dommage volontaire ou par manque de suivi des directives du personnel sera facturé au client.

Petits groupes d'entraînement

Les petits groupes d'entraînement peuvent être réservés en tout temps (par mail, par téléphone ou directement dans le centre). Les cours ont un nombre de participants limité, et ils ont lieu dès 3 participants. En cas d'empêchement, nous prions les membres de se désinscrire jusqu'à 1 heure avant le début du cours. Au-delà, la prestation sera facturée. Un respect des consignes et des autres membres est exigé.

Vestiaires

Nous invitons les membres à ranger leurs habits et affaires personnelles dans un casier et de ne pas oublier de le verrouiller avec les cadenas à disposition. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de dégât dans la salle de sport (sauf si responsabilité avérée). Les cadenas sont la propriété du centre. Durant l'entraînement, les clés doivent être déposées à l'endroit prévu à cet effet dans l'espace fitness. En cas de vol, le nouveau cadenas vous sera facturé.

Hygiène

Il est défendu de fumer dans l'ensemble des locaux du centre.

En cas de blessure ouverte (jambes/pieds), même minime, vous devez renoncer à utiliser la douche. Il est interdit de se raser, de se couper les ongles, de se râper la corne des pieds ou de se teindre les cheveux dans le centre.

Jeunes

Les enfants jusqu'à 18 ans sont autorisés à s'entraîner moyennant le consentement de leurs parents (signature sur place). Enfants admis dès l'âge de 10 ans.

Règles d'ordre

Tous les membres s'engagent à se conformer aux consignes du personnel et en particulier à respecter strictement les prescriptions de sécurité et d'hygiène. En cas de violations graves et répétées de ces consignes et prescriptions, une interdiction d'entrée peut être prononcée ; dans un tel cas, il n'existe aucun droit au remboursement du montant payé (dans le cadre d'un programme par exemple).

Sécurité et risques

En fonction du questionnaire de santé, si nous devons avoir des doutes quant à l'état de santé du membre, nous nous réservons le droit de refuser l'utilisation de la structure fitness.

En cas de problème de santé passager (maladie, blessure), nous invitons les membres à en informer leur coach. Si vous êtes atteint d'une maladie contagieuse, l'accès au centre est exclu.

Ne pas utiliser de matériel sans l'accompagnement d'un coach si on ne sait pas s'en servir et/ou si on n'en a pas reçu l'approbation au préalable.

Espace Honu Santé met tout en œuvre pour assurer la sécurité de ses clients dans le cadre des séances. La responsabilité du coach ne pourra être engagée pour tous dommages, accidents ou blessures subis durant l'entraînement sauf en cas de responsabilité avérée.

Espace Honu Santé décline toute responsabilité en cas de vol ou d'endommagement d'objets privés déposés ou laissés sur place. La couverture d'assurance de ces objets est du ressort du privé.

Alimentation

Il est interdit de manger dans l'espace fitness. Les bouteilles en verre ne sont pas autorisées dans l'espace fitness mais admises dans l'espace salon.

Places de parc

Il est autorisé de se parquer gratuitement sur les places réservées à l'Espace Honu Santé (parking clients). Si les places à disposition sont déjà occupées, possibilité de se parquer le long de la rue des Flamands mais, en aucun cas, ailleurs sur la parcelle.